

“Dialogissa voimme kohdata toisemme, maailman ja itsemme - yhteydessä! Kuuntelemme meistä yhdessä syntyvää.”

Dialogipiirin käynnistäminen

Hei, ja tervetuloa Dialogipiirin pariin, jossa voit jakaa työn ja elämän kokemuksiasi kiinnostavien keskustelukumppaneiden kanssa. Olemme matkalla kohti yhdenvertaista läsnäoloa ja voimaannuttavia yhteisöjä. Tällä matkalla on eväänä yhdessäluomisen ilo yhteisesti valittujen kirjojen ja teemojen avulla/äärellä.

Dialogisuus on kokonaisvaltaista vuorovaikutusta kaikilla aisteilla, ei vain sanallista vuoropuhelua. Joskus yhteinen ymmärrys syntyy sanojen tuolla puolella. Tulevaisuuden taitoihin työssä ja elämässä liittyy dialogisuus, jossa hiljaiset signaalit kuuluvat ja näkyvät. Uudistuminen tuntuu ja maistuu. Luovat ratkaisut löytyvät tiedon ja intuition yhdistelmillä.

Dialogipiirissä voimme yhdessä oppia sekä itse- että yhdessäohjautuvuutta. Voimme yhdessä kokea mitä itse- ja yhdessäohjautuvuus on tai ei ole, miten se toimii käytännössä ja miltä se tuntuu.

Dialogipiirien teemat, aloitus ja kirjat

Ekososiaalinen syväsvivistys. Kirjat: Maria Joutsenvirta & Arto O. Salonen: *Sivistys vaurautena* (2020) sekä Björn Wallén: *Syväsvivistys* (2021, löytyy netistä)

- 5.2022 klo 17-18.30, aloituskerralla sovitaan jatkotapaamiset 4 krt.
- Koollekutsujana Björn Wallén

Inhimillisyyden kulttuurin luojat. Kirjat: Pauliina Aarva & Hanna Kortejärvi & Kati Sarvela: *Inhimillisyyden vallankumous* (2018), Terhi Takanen: *Tulevaisuuden taitoja tässä ja nyt* (2022)

- 21.4.2022 klo 17-18.30, aloituskerralla sovitaan jatkotapaamiset 4 krt.
- Koollekutsuja Hanna Kortejärvi

Aloittaminen

Etsi kirjat käsiisi. Sinun ei siis tarvitse lukea kirjoja ennen ensimmäistä dialogipiirin tapaamista. Kirjat luetaan dialogipiirin aikana.

Dialogipiirin periaatteita yhteiseen keskusteluun

1. Dialogisuuteen kuuluu toisten kunnioittaminen ja läsnäoleva kuuntelu.
2. Olemme yhdenvertaisesti läsnä ilman keskeytyksiä tai sivuhuomautuksia.
3. Toimimme luottamuksesta käsin.
4. Jokainen osallistuja valitsee itse jaettavien kokemusten avoimuuden.
5. Harjoitteleme yhdessä pysähtymistä ja sisältöjen äärellä viipyilyä eri tietämisen tapoja hyödyntäen.
6. Jokaisella dialogipiirillä on koollekutsuja. Kutsun jälkeen dialogipiiri toimii itse- ja yhdessäohjautuvasti.
7. Dialogipiiri päättää itsenäisesti työskentelytavoistaan sekä tapaamisten aikataulusta.

“Piirissä voimme harjoittaa aktiivista, läsnäolevaa kuuntelua. Se on itsen kuuntelua, toisen kuuntelua, yhteisen teeman kuuntelua -mitä uutta on syntymässä.” (Takanen 2022)

Mahdollisia työtapoja

Ryhmä voi valita erilaisia työtapoja dialogipiirin toteuttamiseen.

Puhepiiri

Ideana on kääntyä omaan sisäiseen maailmaan ja puhua sieltä käsin. Kamerat suljetaan tai silmät suljetaan, jota jokainen voi keskittyä omaan kokemukseensa. Jokainen osallistuja puhuu vapaasti kirjoihin ja teemaan liittyen 4-6 minuutin ajan. Puhuja voi valita myös hiljaa olemisen. Muut keskittyvät läsnäolemiseen omassa kehossa ja mielessä sekä aktiiviseen kuuntelemiseen. Vuoro vaihtuu ja seuraava puhuu 4-6 minuutin ajan. Hänen ei tarvitse liittyä toisten puheisiin tai tehdä niistä tulkintoja. Inspiraatiota toisten puheista voi saada. Kierroksia voi olla yksi tai useampi. Lopussa voi olla reflektiokierros, jossa jaetaan miltä tällainen tapa jakaa asioita tuntui.

Pysähtyminen ja läsnäoloon virittäytyminen

Dialogipiirin alussa voi olla hyvä varata pieni hetki pysähtymiselle ja asettautumiselle olemaan läsnä kehossa, mielessä ja sydämessä. Kaikista yksinkertaisin tapa on olla alussa hiljaa esim. 1-2 minuutin ajan ja keskittyä aistimaan oma keho ja hengitys.

Pieniä taukoja voi pitää myös jakamisen keskellä, jos vauhti kiihtyy liiaksi ja alkaa ilmetä esim. päällepuhumista. Jollakulla piiriläisellä saattaa olla kokemusta mindfulnessista, vagushermon aktivoinnista tai muista kehomieli -menetelmistä, joita voi hyödyntää piirissä.

Yhdessäluomisen minisykli

Yhdessäluomisen minisykllillä voi käydä dialogia: Mikä on merkityksellinen kysymyksesi teemaan/kirjaan liittyen? Tiedostaminen: Mitä ajatuksia, tunteita ja tarpeita siihen liittyy? Vapautuminen: Mistä tahtoisit vapautua tähän liittyen? Kirkastaminen: Minkä voiman/laadun tunnet puhuttelevan teemaan liittyen? Mitä se puhuu? Harjoittaminen: Miten voit juuri nyt puhua tästä voimasta käsin piirissä teemaan liittyen? (Takanen 2022: Tulevaisuuden taitoja tässä ja nyt)

Reflektioiva lukeminen ja syventyminen

On lupa keskittyä muutama lauseeseen tai kappaleeseen kirjassa. Kuinka juuri tuo kohta puhuttelee sinua ja kuinka se kytkeytyy omaan (työ)elämääsi? Kuvaa piiriläisille mitä (työ)elämän kokemusta valitsemasi kirjan kohta syventää. Tai miten kirjasta saamasi oivalluksen avulla toimisit nyt toisin esim. jossakin haastavassa tilanteessa.

Erätauco -dialogi

Jos piiristä löytyy Erätauco-dialogi fasilitaattori, voimme piirin niin päättäessä testata Erätauco-menetelmää. Siinä keskiössä on kokemuspuhe. Jokainen puhuu omasta kokemuksesta käsin. Kokemus on aina totta kokijalleen ja olemmekin yhdenvertaisia, kun jaamme kokemuksia.

Kokemuspuheessa voi olla läsnä erilaiset tietämisen tavat: ajatukset, tunteet, kehollinen kokemus ja intuitio kuten yhdessäluomisen otteessa. Pääsemme näin ajattelua syvemmälle.